

ADOLESCENTES | TALLER PRESENCIAL

# Desarrollando mi inteligencia emocional

# ¿Qué aprenderás?

- Este taller enseña cómo la inteligencia emocional es ***fundamental para el desarrollo integral*** y de otras capacidades (lógica matemática, lingüística, musical o espacial) en los adolescentes. Con autoconocimiento, autoestima, gestión emocional, empatía y asertividad, te da la ***seguridad y autoconfianza para reconocer tu valor***, interactuar eficazmente con tu comunidad y establecer límites saludables.

- Aprenderás a promover la interacción social y la escucha activa mediante dinámicas grupales. También expresarás tus emociones empleando ***estrategias de trabajo en equipo.***

## ¿A quién está dirigido?

**ADOLESCENTES DE 12 A 16 AÑOS**

Jóvenes que buscan mayor seguridad en sí mismos, mejorar sus relaciones con pares y comunicarse sin violencia.

## Información del curso

**Inicio:** 1 de febrero

**Fin:** 22 de febrero

**Horario:** Lunes y miércoles de 2:00 a 4:00 p.m.

7 sesiones | 14 horas

# Conoce a tu docente

## Anabela del Busto



Licenciada en Psicología (PUCP), especialista en vínculo, crianza, manejo de emociones, orientación vocacional y relación escuela-familia.

Es fundadora del Centro Porvocación y promotora/coordinadora del CEI Kinderland desde hace 21 años. Vinculada a la PUCP desde 1998, se ha desempeñado como docente de expresión corporal y actualmente es conferencista y capacitadora de maestros.

# ¿Por qué estudiar en el CCPUCP?

❶ **Un entorno cultural enriquecedor:** Formarás parte de un centro cultural con más de 30 años de experiencia, que pone a tu alcance cine, teatro, galería de arte y cafetería para complementar tu vivencia.

❷ **Espacios diseñados para tu comodidad:** Dispondrás de aulas amplias, equipadas y con aire acondicionado que te brindarán un entorno cómodo e idóneo para concentrarte.

❸ **Plana docente a tu servicio:** Contarás con profesores de sólida trayectoria en la investigación, la docencia y el sector empresarial o artístico, enfocados en guiar tu aprendizaje con estándares de alto nivel.

❹ **Experiencia PUCP:** Te formarás con el respaldo de la universidad N.° 1 del Perú, 10.ª en Latinoamérica y posicionada en el puesto 357° del QS World University Ranking 2027.

❺ **Inversión a tu alcance:** Accederás a precios reducidos gracias a tarifas preferenciales, con descuentos de preventa y cyber al inscribirte en los talleres y cursos dentro de los plazos fijados.

# Información general

## Contacto

**Correo:** cursosccpucp@pucp.edu.pe

**Whatsapp:** 923 300 660

**Horario de atención:** Lunes a viernes, de 10:30 a.m. a 7:30 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

**Dirección:** Centro Cultural PUCP (Av. Camino Real 1075, San Isidro)

## Constancia de participación

Para recibir tu constancia emitida por el Centro Cultural a nombre de la Pontificia Universidad Católica del Perú, solo ***debes cumplir con un mínimo del 80% de asistencia a las sesiones***. Este documento respaldará formalmente el aprendizaje y las competencias que desarrolles a lo largo del programa, sumando valor a tu perfil académico y profesional.

# Precios y promociones

## Inversión

**Precio regular:** *S/ 550*

**Precio Preventa 20%:** *S/ 440**

**Descuento PUCP 25%:** *S/ 412,50***

**Descuento BBVA 25%:** *S/ 412,50****

**(del 9/11/2026 al 22/11/2026)*

***Profesores, estudiantes y trabajadores PUCP*

****Comunidad BBVA (tarjetahabientes)*

## Método de pago

- Para realizar tu pago, deberás ingresar a tu cuenta en Campus en Línea PUCP o crear una nueva si es tu primera vez.
- Podrás pagar de manera rápida y segura utilizando tus tarjetas de crédito o débito (*Visa, Mastercard, American Express y Diners Club*).
- Si prefieres pagar desde aplicaciones financieras, puedes hacerlo seleccionando la opción de pago de servicios con el código generado (ten en cuenta que no se aceptan transferencias bancarias directas). Al completar el proceso, tu vacante quedará asegurada.