

ORIENTACIÓN VOCACIONAL

(15 a 18 años)

I. DATOS GENERALES

Duración:	9 sesiones / 18 horas
Fechas de inicio y término:	10 de febrero al 10 de marzo
Horario:	Lunes y miércoles, 4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Modalidad:	Presencial

II. FUNDAMENTACIÓN

Este taller ofrece a las y los participantes una mirada diferente sobre el descubrimiento de su vocación. Queremos acompañar a definir los aspectos esenciales para este descubrimiento y analizar las variables que intervienen en esta importante decisión.

Al ser una experiencia grupal, permite además identificarse con los/as otros/as participantes y construir de manera activa el propio camino vocacional. ¿Qué necesitas saber de ti mismo para decidir qué estudiar?, ¿Cómo diferenciar un gusto profesional de una afición?, ¿Qué lugar debes otorgar a tus habilidades?, ¿Cómo conocer las posibilidades laborales que coinciden con tus intereses?, ¿Qué factores influyen en ti a la hora de elegir una carrera? Resolveremos estas y otras preguntas de forma dinámica para brindarles herramientas que inviten a una decisión consciente.

III. PÚBLICO OBJETIVO

Dirigido a adolescentes y jóvenes, de 15 a 18 años interesados en aprender cómo descubrir su vocación.

IV. OBJETIVOS

- Reconocer el rol activo en la búsqueda de la vocación
- Reconocer la importancia de esta decisión y el rol de las emociones dentro del proceso
- Analizar de forma personal las variables influyentes en el proceso
- Identificar gustos e intereses vocacionales
- Comprender el rol de las habilidades dentro del descubrimiento de la vocación
- Construir un método de investigación sobre las carreras de interés
- Comprender junto con la familia el rol de padres en este proceso

V. BLOQUE TEMÁTICO

Unidad I: Fase de autoconocimiento

- 1. Rol activo**
 - Descubrimiento del rol activo a través de debate
- 2. Variables influyentes**
 - Reconocer las variables influyentes en la decisión vocacional
 - Reconocer las variables que influyen en uno mismo
 - Definir qué variables tomar en cuenta para el proceso
- 3. Emociones presentes y manejo**
 - Exposición teórica sobre las emociones
 - Construcción conjunta de estrategias de manejo emocional
 - Diálogo constructivo sobre emociones presentes en el proceso



**CENTRO
CULTURAL
PUCP**

4. Gustos e intereses

- El valor del gusto en el proceso de descubrimiento
- Reconocimiento de los propios gustos e intereses
- Relación entre gustos e intereses con la decisión vocacional

5. Inteligencias múltiples y habilidades

- Qué es “ser inteligente”. Rompiendo el esquema tradicional
- Reconocer las propias habilidades
- Construcción grupal del lugar de las habilidades en la decisión vocacional

Unidad II: Fase de contacto con las opciones de interés

6. Fantasía y realidad. Afición y vocación

- Diálogo sobre la importancia de la fantasía en la decisión vocacional
- Exposición de casos
- Diferencia entre afición y gusto profesional

7. Método para investigar. Qué tomar en cuenta para una buena decisión

- Ejercicio para construir el método de investigación y elementos necesarios para la decisión final

8. Avances en la investigación

9. Encuentro para familias: creación conjunta del rol en el acompañamiento del proceso de sus hijos e hijas. (ÚLTIMA SESIÓN)

VI. ESTRATEGIA METODOLÓGICA

Estrategias didácticas:

Las clases se desarrollan sobre la base de dinámicas grupales, exposiciones, preguntas, ejercicios reflexivos, análisis de casos y diálogo permanente con los/las participantes.

Recursos de aprendizaje:

Se utilizará un proyector y una laptop en el aula. **Las clases serán presenciales.**

VII. CERTIFICACIÓN

Tipo de certificación: **CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN DIGITAL.** Será emitida y notificada vía correo electrónico en un plazo de quince días calendarios, contados a partir del día siguiente de culminada la actividad.

Requisito: El participante deberá registrar una asistencia mínima del 80% del total de las sesiones previstas.

VIII. PLANA DOCENTE

Anabela Del Busto

Licenciada en Psicología, egresada de la Pontificia Universidad Católica del Perú, fundadora del Centro de Orientación Vocacional PORVOCACION que acompaña a jóvenes y sus familias desde el año 2007. Docente universitaria, conferencista y capacitadora en diversas universidades, colegios e institutos y empresas.

PRECIO: S/ 590



**CENTRO
CULTURAL
PUCP**

PROMOCIÓN 20% de descuento: del 11 de noviembre al 2 de diciembre del 2024

DESCUENTO ALIADO* 25%: profesores, estudiantes y trabajadores PUCP | Clientes BBVA | Suscriptores El Comercio.

***Los descuentos NO son acumulativos a los precios de venta.**

Inscripciones en: www.centrocultural.pucp.edu.pe/cursos-talleres

Vacantes limitadas

NOTAS:

- La PUCP se reserva el derecho de cancelar aquellas actividades que no cuenten con el número mínimo de alumnos requeridos (12). En cuyo caso, se reembolsará el monto respectivo en un plazo de quince días hábiles.
- La matrícula estará abierta hasta la segunda clase, siempre que existan vacantes disponibles. El participante matriculado que, por razones de fuerza mayor debidamente acreditados como tales ante el CCPUCP solicite su reembolso, recibirá el monto pagado menos S/ 30.00 por gastos administrativos. En ningún caso, la retención superará el 10% del monto de la matrícula.
- Todos los ambientes del Centro Cultural PUCP poseen la ventilación adecuada según lo estipulado por la normatividad vigente.