

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA MADRES Y PADRES

I. DATOS GENERALES:

Duración:	4 sesiones / 8 horas
Fechas de inicio y término:	Del 22 de abril al 13 de mayo
Horario:	Martes, de 7:30 p.m. a 9:30 p.m.
Modalidad:	Presencial

II. FUNDAMENTACIÓN:

La maternidad y paternidad son espacios en los se encuentran de forma muchas veces confusa, la ilusión, las expectativas, las exigencias sociales, los retos propios del desarrollo, los patrones de crianza heredados y la propia niñez que se actualiza involuntariamente. No es fácil gozar y a la vez intentar ser una "buena" madre o un "buen" padre. Tenemos miedos y no sabemos cómo afrontar los nuevos estilos de crianza. En este taller buscamos invitar a madres, padres de familia y tutores, con hijas e hijos de cualquier edad, a mirarse con respeto y cariño, rescatar su potencial y obtener herramientas emocionales para una crianza gozosa y efectiva.

III. PÚBLICO OBJETIVO:

Dirigido a madres, padres y cuidadores de niñas, niños y adolescentes interesados en descubrir herramientas emocionales para fortalecerse frente al desafío de la crianza.

IV. OBJETIVOS:

- Aprender a valorar la propia singularidad.
- Reconocer las fortalezas y repotenciarlas para la convivencia en el hogar.
- Identificar aspectos emocionales específicos que se mueven en la mater/paternidad.
- Aceptar, expresar y gestionar mejor las emociones en la vida cotidiana, con la pareja y en la crianza.
- Reconocer las necesidades esenciales de la persona.
- Identificar estilos de crianza y reconocimiento de patrones heredados.
- Construir límites saludables en la familia.
- Conocer las claves para una comunicación efectiva.

V. ESTRATEGIA METODOLÓGICA:

Estrategias didácticas:

Las clases se desarrollan sobre la base de diálogo permanente, dinámicas, ejercicios reflexivos, retos grupales, análisis de casos, y exposición de contenido que buscan fortalecer las competencias emocionales.

VI. CONTENIDO:

Sesión	Unidades didácticas y contenidos	Actividades a realizar
1	Singularidad, la esencia del desafío de la mater/paternidad	Qué aspectos se despiertan en la Mater/paternidad Reconociéndome Comprendiendo el desafío de la singularidad Qué se mueve en la mater/paternidad Los misterios de lo heredado
2	Gestión emocional	Necesidades esenciales del ser Cultura emocional Cómo comprender mi mundo emocional La ruta respetuosa y efectiva para la gestión emocional
3	El poder de los límites	Una nueva mirada de la niñez y adolescencia El verdadero significado de los límites Modelando habilidades para la vida Detrás de los estilos de crianza Promoviendo la autonomía Claves para generar límites saludables
4	Comunicación como clave, y las claves de una buena comunicación	El poder de una buena comunicación. Aspectos claves para una comunicación eficaz

IMPORTANTE: En caso el participante cuente con características especiales que amerite un soporte, antes y durante del taller, por favor comunicarse al Whatsapp: [923300660](https://wa.me/923300660)

VII. CERTIFICACIÓN:

Tipo de certificación: *CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN DIGITAL*. Será emitida y notificada vía correo electrónico en un plazo de quince días calendarios, contados a partir del día siguiente de culminada la actividad.

Requisito: El participante deberá registrar una asistencia mínima del 80% del total de las sesiones previstas.

VIII. PLANA DOCENTE:

Anabela Del Busto

Anabela Del Busto. Licenciada en Psicología, egresada de la Pontificia Universidad Católica del Perú, fundadora del Centro de Orientación Vocacional PORVOCACION que acompaña a jóvenes y sus familias desde el año 2007. Docente universitaria, conferencista y capacitadora en diversas universidades, colegios e Institutos.



PRECIO: S/ 380

PREVENTA 20% de descuento: Del 18 al 23 de marzo

DESCUENTO ALIADO* 25%: profesores, estudiantes y trabajadores PUCP | Clientes BBVA | Suscriptores El Comercio.

***Los descuentos NO son acumulativos a los precios de venta.**

Inscripciones en: www.centrocultural.pucp.edu.pe/cursos-talleres

Vacantes limitadas

NOTAS:

- La PUCP se reserva el derecho de cancelar aquellas actividades que no cuenten con el número mínimo de alumnos requeridos (12). La confirmación de la apertura del curso o taller se realizará como mínimo 24 horas antes del inicio.
- En caso un curso o taller no se aperture, se reembolsará el monto respectivo en un plazo de quince días calendarios una vez el participante haya enviado la información requerida para el proceso.
- La matrícula estará abierta solo hasta la segunda sesión del curso o taller, siempre que existan vacantes disponibles.
- El participante matriculado que no superando las dos fechas iniciales del curso o taller, por razones de fuerza mayor debidamente acreditados ante el CCPUCP solicite su reembolso, recibirá el monto pagado menos S/ 30.00 por gastos administrativos. En ningún caso, la retención superará el 10% del monto de la matrícula. **A partir de la tercera sesión no se aceptarán requerimientos de devolución.**
- Todos los ambientes del Centro Cultural PUCP poseen la ventilación adecuada según lo estipulado por la normatividad vigente.